

Avere bisogno o volere – che cosa è davvero importante?

Ci sono cose di cui hai assolutamente bisogno nella vita quotidiana – per esempio il cibo o un posto sicuro in cui vivere. E poi ci sono cose che ti piace avere, ma che non sono indispensabili. È proprio di questo che si parla qui.

Immagina che la tua famiglia si trasferisca all'estero per alcuni mesi perché i tuoi genitori lavoreranno lì. Il nuovo appartamento ha meno spazio di quello in cui vivete adesso. Per questo puoi preparare solo una valigia.

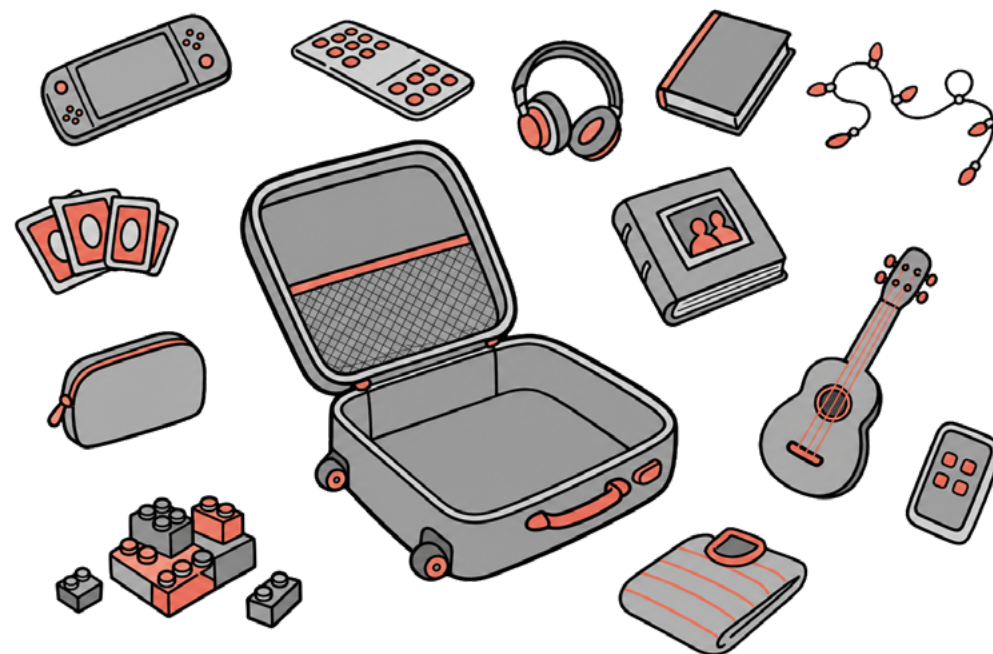
Che cosa porti con te e a che cosa puoi rinunciare?

1. Pensa prima a ciò di cui hai davvero bisogno e a ciò che ti piacerebbe avere, ma che non è assolutamente necessario.

Poi dividi le cose in due colonne: a sinistra scrivi tutto ciò di cui hai davvero bisogno. A destra scrivi le cose che ti piacerebbe portare con te, ma a cui potresti anche rinunciare.

Prenditi il tempo per decidere: perché qualcosa è importante per te? E che cosa potresti anche lasciare a casa?

Avere bisogno	Volere



2. Mentre fai la valigia, ti accorgi che non c'è abbastanza spazio per tutto. Devi togliere di nuovo tre cose dalla valigia. Scegli con attenzione che cosa puoi davvero lasciare a casa.
3. Quando hai finito, controlla ancora una volta la valigia. Ti senti a tuo agio con ciò che hai messo dentro?
4. Quali riflessioni ti hanno portato a inserire alcune cose in una colonna piuttosto che nell'altra? Parlane poi con i tuoi genitori: loro come deciderebbero? Ci sono cose su cui avete opinioni diverse?
5. Applica ciò che hai imparato alla tua vita quotidiana: la prossima volta che vorrai comprare qualcosa di nuovo, fermati un attimo e chiediti: ne ho davvero bisogno o è solo qualcosa che mi piacerebbe avere? Scrivi un esempio, per esempio un gioco, un capo d'abbigliamento o qualcos'altro, e decidi a quale categoria appartiene. Motiva la tua decisione.