

Avoir besoin ou vouloir – qu'est-ce qui est vraiment important?

Il y a des choses dont tu as absolument besoin au quotidien – par exemple de la nourriture ou un endroit sûr où habiter. Et puis il y a des choses que tu aimes avoir, mais qui ne sont pas indispensables. C'est exactement de cela qu'il est question ici.

Imagine que ta famille parte vivre à l'étranger pendant quelques mois parce que tes parents vont y travailler. Le nouvel appartement là-bas est plus petit que votre logement actuel. C'est pourquoi tu n'as le droit de préparer qu'une seule valise.

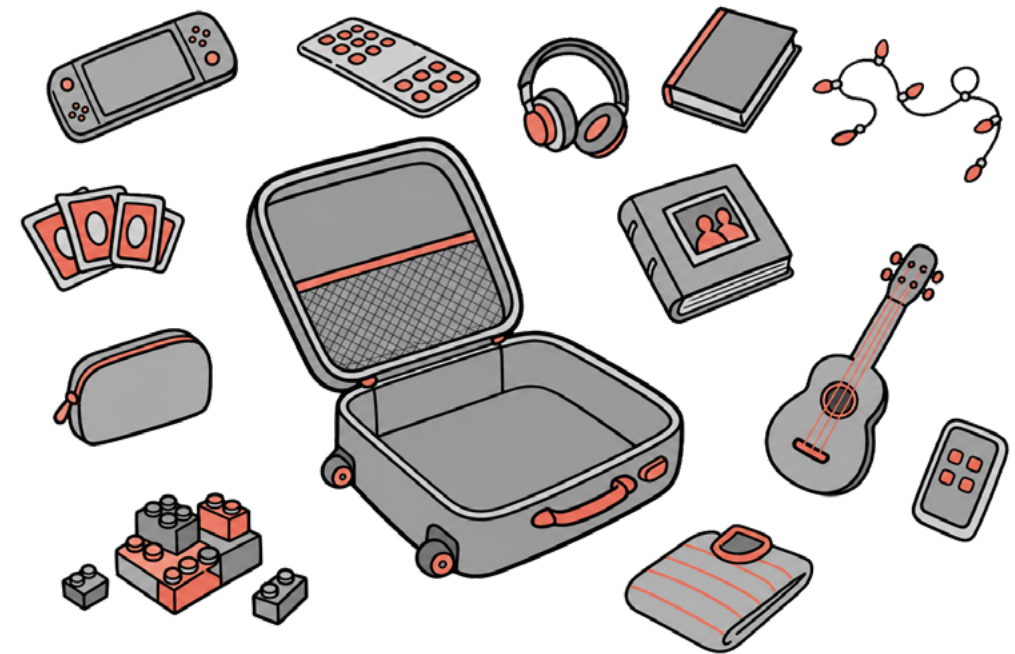
Qu'est-ce que tu emportes et de quoi peux-tu te passer?

1. Réfléchis d'abord à ce dont tu as vraiment besoin et à ce que tu aimerais avoir, mais qui n'est pas absolument nécessaire.

Trie ensuite les choses en deux colonnes: à gauche, note tout ce dont tu as vraiment besoin. À droite, inscris les choses que tu aimerais emporter, mais dont tu pourrais aussi te passer.

Prends le temps de réfléchir à ta décision: pourquoi quelque chose est-il important pour toi? Et qu'est-ce que tu pourrais aussi laisser de côté?

Avoir besoin	Vouloir



2. En faisant ta valise, tu remarques qu'il n'y a pas assez de place pour tout. Tu dois ressortir trois choses de ta valise. Réfléchis bien à ce dont tu peux vraiment te passer.
3. Quand tu as terminé, vérifie encore une fois ta valise. Te sens-tu bien avec ce que tu as mis dedans?
4. Quelles réflexions t'ont amené à inscrire certaines choses dans une colonne plutôt que dans l'autre? Discutes-en ensuite avec tes parents: comment décideraient-ils? Y a-t-il des choses sur lesquelles vous n'êtes pas du même avis?
5. Applique ce que tu as appris à ton quotidien: la prochaine fois que tu voudras acheter quelque chose de nouveau, arrête-toi un instant et demande-toi: en ai-je vraiment besoin ou est-ce simplement quelque chose que j'aimerais avoir? Écris un exemple, par exemple un jeu, un vêtement ou autre chose, et décide à quelle catégorie il appartient. Justifie ta décision.