

Brauchen oder wollen – was ist wirklich wichtig?

Es gibt Dinge, die brauchst du im Alltag unbedingt – zum Beispiel Essen oder einen sicheren Ort zum Wohnen. Und dann gibt es Dinge, die du gerne hast, die aber nicht zwingend nötig sind. Genau darum geht es hier.

Stell dir vor, deine Familie zieht für ein paar Monate ins Ausland, weil deine Eltern dort arbeiten werden. Die neue Wohnung dort hat weniger Platz als eure jetzige. Darum darfst du nur einen Koffer packen.

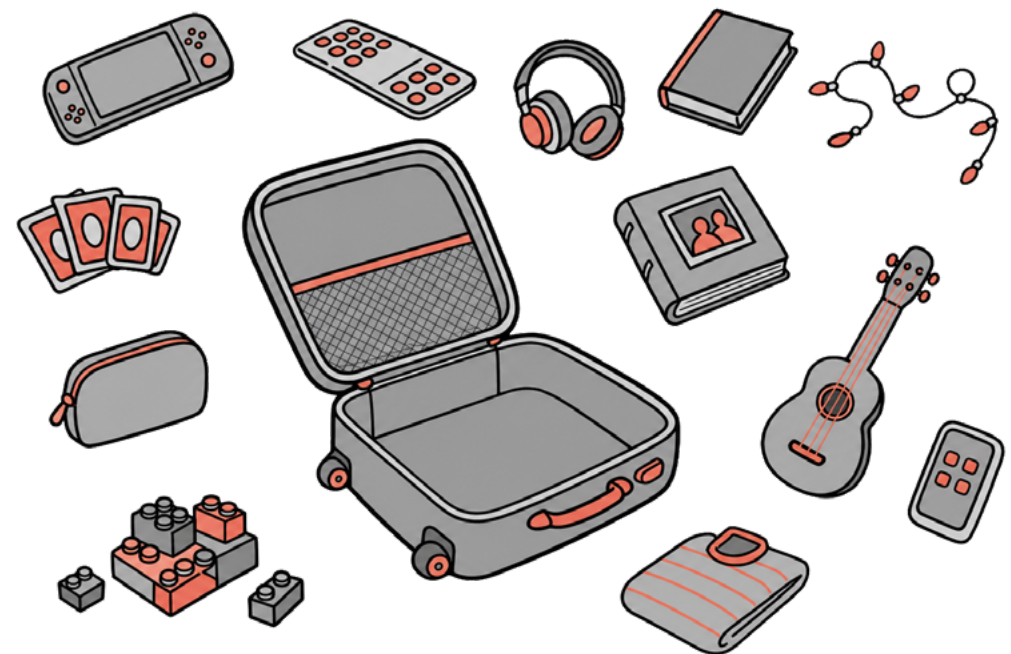
Was kommt mit und worauf kannst du verzichten?

1. Überlege dir zuerst, was du wirklich brauchst und was du zwar gerne hättest, aber nicht unbedingt nötig ist.

Sortiere die Dinge dann in zwei Spalten: Links notierst du alles, was du wirklich brauchst. Rechts kommen die Dinge hin, die du gerne mitnehmen würdest, auf die du aber auch verzichten könntest.

Nimm dir Zeit für deine Entscheidung: Warum ist dir etwas wichtig? Und was könntest du auch weglassen?

Brauchen	Wollen



2. Beim Packen siehst du: Es ist nicht genug Platz für alles im Koffer. Du musst drei Dinge wieder auspacken. Entscheide gut, was du wirklich weglassen kannst.
3. Wenn du fertig bist, überprüfe deinen Koffer noch einmal. Fühlst du dich wohl mit dem, was du eingepackt hast?
4. Welche Gedanken haben dich dazu gebracht, Dinge in die eine oder andere Spalte einzutragen? Sprich danach mit deinen Eltern darüber, wie sie entscheiden würden. Gibt es Dinge, bei denen ihr unterschiedlicher Meinung seid?
5. Übertrage das Gelernte auf deinen Alltag: Wenn du dir das nächste Mal etwas Neues kaufen möchtest, halte kurz inne und überlege: Brauche ich das wirklich oder ist es nur etwas, das ich gerne hätte? Schreibe ein Beispiel auf (z. B. ein Spiel, Kleidung oder etwas anderes) und entscheide, in welche Kategorie es gehört. Begründe deine Entscheidung.